



Bewegungsseminar

mit

Birgit Horvath

(akademisch geprüfte Kynologin, K9 Reha-Trainerin, Motopädagogin und Päd. für Sensorische Integration)

am **27. Mai 2018, 9.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr**

- Fitness
- Muskelaufbau/Stärkung
- Geschicklichkeit

Theorie

- Körperbau/Muskel-Gelenke
- Belastungen
- Verletzungen/Vorbeuten (Muskel Geschicklichkeit Koordination Konzentration Fitness Ausdauer)
- Stress

Praxis

- Aufwärmen (Gehen, Laufen, Dehnen, Massage)
- Gymnastik/Geschicklichkeit
- Cavaletti
- Cool down
- Augenmerk Massage (Stretchen/Mobilisieren...)

Wo: ÖGV Bad Vöslau, 2540 Bad Vöslau, Flugfeldstraße (Einfahrt neben Nr. 51)

Teilnahmevoraussetzung: Spaß mit den Hunden

Unkostenbeitrag: € 30,-- für Mitglieder des ÖGV Bad Vöslau

€ 20,-- für Trainer des ÖGV Bad Vöslau

€ 40,-- für alle anderen

ORTSGRUPPE BAD VÖSLAU

Geschäftsstelle: Michaela Perzi
Eichengasse 15, 2601 Sollenau
E-Mail: kontakt@oegv-badvoeslau.at
<http://www.oegv-badvoeslau.at>

ABRICHTEPLATZ:

2540 Bad Vöslau,
Flugfeldstraße (nach der
Autobahnbrücke links)
Achtung!!! Keine Postanschrift

BANKVERBINDUNG:

Wr. Neustädter Sparkasse
Filiale Traiskirchen
IBAN: AT77 20267030 0000 2455
BIC: WINSATWNXXX

